

Mimir
ror

Autonomie

Competentie

Relatie

Autonomie & Competentie

Ideeën voor jou



Doelen

elke dag proberen om 10.000
stappen te zetten

elke dag een half
uurtje lezen

elke week
even long-
boarden
met elkaar

een keer in de week
iets lekkers bakken



Hoe je je
voelt



In de game leef je in je eigen
omgeving.



Gezichts-
uitdrukking

Behaalde doelen

deze week elke dag om 8:00
wakker worden



Els is je
vriend
geworden!



Je hebt vandaag
11.000 stappen
gezet - 22 04 20



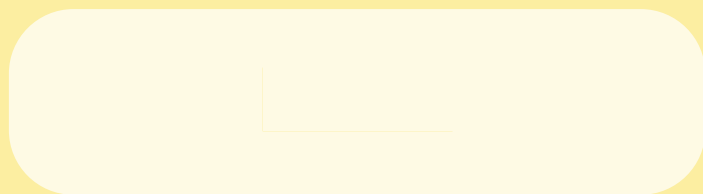
Klik om je verassing te openen



Relatie

Speel samen

Deel jouw persoonlijke QR-code met een goede vriend/vriendin



Els

3 / 30
dagen
 bezig
 met
 haar
 doel.

door de weeks om
22:00 naar bed.

elke week even
longboarden met
elkaar.

een half uurtje
yoga doen



jullie gezamenlijk
behaalde doelen.



meldingen van app

Koen zet niet meer zoveel stappen als vorige week.

Wil je hem een berichtje sturen?

Lekker bezig! Je hebt bijna je dagdoel bereikt!

Ga zo door!



Els is super goed bezig met haar doel, moedig haar aan!



Woow wat goed! Het is je gelukt! Open de app om te kijken wat je hebt verdient.

De berichten die je van de app krijgt zijn bedoeld om te herinneren en te stimuleren.

Deze week

Je hebt deze week
7 / 7 dagen aan je doel
gewerkt.



2 doelen
bereikt

Samen
met Els
heb je
deze week
70.000
stappen
gezet.



Je hebt
deze week
6 uur
gelezen

Positief
overzicht voor
motivatie

