

# DOE MEE MET BACK TO DCI

**ZIT JE NU IN JE DERDE JAAR EN KAN JE WEL WAT MEER  
VERBINDING MET DCI GEBRUIKEN? KOM NAAR "BACK TO DCI"**



## WAAROM BACK TO DCI?

Misschien ben jij wel op stage geweest, heb je een minor gevolgd of had je een tussenjaar. We kunnen ons goed voorstellen dat je je dan niet meer helemaal verbonden voelt met je opleiding. Gelukkig hebben we daar iets op bedacht! Een dag vol verbinding met als hoofdthema: *mindfulness*. We nemen je mee in het avontuur van op zoek gaan naar verbinding met jezelf, je studiegenoten en DCI.

## WAAROM MINDFULNESS?

- DOORBREEK EN CREËER PATRONEN
- VIND INNERLIJKE RUST
- LESS JE STRESS
- VERBIND MET JEZELF EN ANDEREN

## WAT GAAN WE DOEN?

Het wordt een dag waarin we creativiteit combineren met mediteren en reflecteren. Het draait niet om leeruitkomsten, studievoortgang en presteren maar echt om JOU!

## VOOR WIE?

**DERDE JAARS STUDENTEN  
DESIGN FOR CHANGE AND INNOVATION**

## WAAR?

**HKU LOCATIE JAARBEURSPLEIN**

**GEBOUW SIJPESTEIJN (5E VERDIEPING)  
JAARBEURSPLEIN 22  
3521 AP UTRECHT**

**DE STUDIO**

## WANNEER?

**4 SEPTEMBER 2023**

**10.00 UUR - 16.00 UUR**

## MEER INFO?

**[NOORTJEZOOMERS.NL/BACK-TO-DCI/](https://noortjezoomers.nl/back-to-dci/)**